

焉

（甲）於

（工）

靈樞·營衛生會第十八

黃帝問于岐伯曰人焉受氣陰陽焉會何氣為營何

氣為衛營安從在衛子焉會老壯不同氣陰陽是位

願聞其會岐伯答曰人受氣于穀穀入于胃以傳

與肺五藏六府皆以受氣其清者為營濁者為衛

營在脈中衛在脈外營周不休五十而復大會陰陽相

會貫如環無端衛氣行于陰二十五度行于陽二十五度

分為晝夜以氣至陽而起至陰而止故曰日中而陽隆

隆

KOKUYO

三十難
同義文

靈十八一

II

夜半而陰龍為重陰。

為重陽故太陰主內太陽主外各經二十五度分為晝夜

夜半為陰龍夜半後而為陰衰平且陰盡而陽復

氣矣日中而陽龍日西而陽衰日入陽盡而陰復氣

矣夜半而大會萬民皆臥命曰合陰平且陰盡而陽

復氣如是者已與天地同紀

黃帝曰老人之不夜瞑者何氣使然少壯之人不晝瞑者

何氣使然岐伯答曰壯者之氣血盛其肌肉滑氣道

通營衛之行不失其常以晝精而夜瞑老者之氣血

靈十八 一二

IV

衰其肌肉在氣道澀五藏之氣相搏其營氣衰少而衛氣內伐以是不精夜不眠。

黃帝曰願聞營衛之所行皆何道從來故伯答曰營

出了中焦衛出了下焦。

上焦

黃帝曰願聞三焦之所出故伯答曰上焦出了胃上口

注咽以上膈而布胃中走臍循太陰之分而行還

至陽明上至手上下是陽明常與營俱行了陽二十五度

行于陰亦二十五度一周也故五十度而復大會于手太陰矣。

何の管と
俱に行るのか?

胃上口

KOKUYO

靈十八一三

IV

汗は衛氣の道百通なり
たれ漏れりて汗

黃帝曰人有熱飲食下胃其氣未定汗則出或出于面

或出于背或出于身半其不循衛氣之道而出何也

岐伯曰此外陽了風竹開腠理毛蒸理泄衛氣走上

因不得循其道此氣慄悍滑疾見開而出故不得

從其道以命曰漏泄

黃帝曰願聞中焦之所出岐伯答曰中焦亦並胃中出上焦

之後此所發氣者此精粗素津液化其精微上注于肺

脈乃化而為血以奉生身莫貴于此故獨得行于經隧

並 持上する
必 しみ出さる

中焦

V

III

中焦の御きは胃の精粗より榮養を命を
より出し精微としたものは肺に送る
より血液となること身体を保つことに用いられる

鹽十八

血液のけい 経路のやを 行のりである

血脈

VI 營衛之血
血と汗

大甲之に表

カツ
うしなう
うほわれつ
VII

生・甲之に表

VIII

下焦

命曰營氣

營衛一精氣
血
神氣

人には、血と汗とをいふ二つの死あり、
この二つをいふは、
この二つをいふは、
この二つをいふは、

黃帝曰夫血之與氣異名同類何謂也。後伯答曰營衛者

精氣也。血者神氣也。故血之與氣異名同類焉。以奪血者

無汗奪汗者無血。故人生有兩死而無兩生。

黃帝曰願聞下焦之所出。岐伯答曰下焦者別迴腸注

于膀胱而滲入焉。故水穀者常并居于胃中成糞粕

而俱下于大腸而成。下焦滲而俱下濟。以別汁循下焦

而滲入膀胱焉。

外曰秘要、刪繁、下焦如瀆、起胃下管、別迴腸、注於膀胱而滲入焉。
故水穀常并居于胃中、成糞粕而下於大腸、主足陽明、滲於津液、合膀胱、
主出不主入、別於清濁。

靈十八一五

(湯血注人)
血を指、212人は、汗をいふ世に
汗を出る人は、湯血とす

IX

カシヤクシヤク
アツク

黃帝曰人飲酒酒亦入胃穀未熟而小便獨先下何也。

岐伯答曰酒者熱穀之液也其氣悍以強故後穀而入

先穀而液出焉

黃帝曰余聞上焦如霧中焦如沤下焦如瀉此之謂也。

桂山曰

雨霧者雨非雨

瀉者

瀉者如溝水

決洩也

引外曰秘葉

起上也

在胃中如瀉也

千金方